

Questionnaire ERASMUS

Généralités

Université, Pays, Ville	Aalto University, Finlande, Espoo - 15min d'Helsinki
Type d'échange	Erasmus
Année d'échange	2014-2015
Période d'échange	2ème quadri
Année d'étude (durant l'échange)	MA1
Section	Biomédical
Langue parlée dans le pays/la région	Finlandais (tout le monde parle anglais)
Langue d'enseignement	Anglais
TOEFL/IELTS requis ?	Non – Juste un mot de la prof d'anglais

Avant de partir

1) Comment choisir ses cours ? (Learning Agreement Provisoire)

- <https://noppa.aalto.fi/noppa/kurssit/>
- Aller sur le site, et trouver des cours en rapport avec tes études. L'idéal est de choisir des cours similaires à ce que tu rates en Belgique mais ce n'est pas obligatoire. Du moment que ce ne sont pas des cours que tu as déjà passé en Belgique avant et que ce sont des cours techniques c'est bon. Il faut juste voir avec ton coordinateurs si il n'y a pas des cours obligatoires (en biomed, de mémoire il faut obligatoirement passer un cours d'éléments finis, un cours de stat...). Les seuls cours qui ne sont pas acceptés sont les cours réservés aux Erasmus (typiquement « Get to know Finland » et « Finnish Language and Culture »). Donc ça sert à rien d'essayer de les mettre sur ton Learning Agreement, par contre c'est intéressant de les suivre ! Ca permet d'apprendre plein de choses sur la culture, d'apprendre quelques bases de Finnois (pas évident !) et de rencontrer d'autres erasmus. Les cours sont évidemment vraiment faciles et il n'y a pas d'examen ! Normalement tu peux prendre des cours de n'importe quelle école (ce n'est pas le cas pour les étudiants finlandais mais pour les erasmus ils acceptent un peu n'importe quoi). Note pour ceux qui sont en biomédical : la convention se fait avec la School of Electrical Engineering, mais le département biomédical se trouve dans le School of Science (ça ne pose pas de soucis, il faut juste chercher ses cours dans une autre école). Toutes les écoles se trouvent sur le même campus.

2) Premiers contact avec l'université ? (une fois accepté dans le programme d'échange)

Il n'y a rien de spécial à faire (l'organisation finlandaise est vraiment au top). Si tu es pris tu vas recevoir un courrier par la poste avec plein de documents qui vont t'expliquer comment trouver un logement, un plan du campus, un guide qui t'explique quoi faire en arrivant... Pas de soucis à ce niveau-là !

3) Comment trouver un logement ?

Il y a plusieurs organismes à contacter. 3 solutions sont à retenir :

- AYY (association des étudiants, mais rien à voir avec le BEP: ils ont des salariés qui travaillent à plein temps et c'est financé par l'état) : pour moi c'est vraiment la meilleure solution ils proposent des chambres tout près de l'unif. Pour une chambre meublée, ils demandent 300€/mois ce qui n'est vraiment rien du tout. Plusieurs solutions existent, moi j'étais dans la rue Jämeräntäival, 1 (sur le campus, Otakaari est aussi sur le campus) et là il y a des couloirs avec 10 chambres meublées avec salle de bain privée mais cuisine commune. C'est vraiment pas mal, il y a à peu près autant d'étudiants étrangers que d'étudiants finnois. C'est vraiment au top d'avoir une chambre meublée mais il y en a pas énormément... Si tu as une chambre non-meublée, pas de soucis : il y a des endroits où tu peux aller chopper des meubles gratuit à certains moments (j'en ai pas eu besoin donc je sais pas en dire plus mais tu recevras les infos en arrivant).
- HOAS : ils proposent des chambres ou des appartements en collocation un peu partout : sur le campus, dans le centre d'Helsinki (15-20min en bus du campus), à l'ouest d'Espoo. Si je me souviens bien ils ne proposent que des chambres non-meublées. Le loyer est légèrement supérieur à 300€/mois mais pas beaucoup. C'est à peu près similaire à AYY, à quelques différences près : ils offrent le loyer du mois de juin (pratique si vous voulez rester un peu après le 1^{er} juin), par contre tu as droit à faire moins de lessives... Pas très important.
- Privé : il y a moyen de trouver des petits appartements/studio vraiment classes dans le centre d'Helsinki mais impossible de trouver en dessous de 600€/mois. Solution de secours si vous n'obtenez rien d'AYY ni de HOAS (peu probable).

Pour ce qui est de choisir entre habiter à Helsinki ou à Espoo, à vous de voir. Habiter sur le campus permet de se lever 30min avant le début des cours et d'être bien situé pour les soirées sur le campus. Par contre c'est mort le weekend, il faut prendre le bus pour faire les courses (la supérette du campus est pas mal mais c'est pas donnée)... Habiter à Helsinki permet de faire plus d'activités le weekend, plus facile pour faire des courses/du shopping, et c'est mieux pour sortir en ville (il n'y a pas de soirée organisée sur le campus tous les jours donc c'est courant d'aller en boîte en ville).

HOAS envoie généralement les réponses avant AYY. Si vous recevez une proposition d'HOAS pour une chambre complètement décentrée par rapport au campus ou à la ville, réfléchissez bien avant de répondre !!! Et surtout, attendez la date limite ! Il est très probable que vous receviez une bien meilleure proposition d'AYY par la suite, surtout pour le deuxième quadri. Au deuxième quadri il y a plein de chambres vides donc c'est quasi impossible que vous ne trouviez rien sur le campus ou à Helsinki. Si vous n'avez toujours rien reçu d'AYY à la date limite de votre mauvaise proposition d'HOAS, je vous conseillerais de refuser quand même et de continuer à attendre (surtout au deuxième quadri). C'est vraiment la merde d'habiter à 1h de bus de tout, surtout pour sortir. Il y a parfois des bus jusque 3h du matin, mais pas pour aller partout et pas tout le temps. Parfois ça s'arrête à minuit.

Vous trouverez toutes les infos pour postuler dans le courrier que vous recevrez chez vous.

4) Comment se rendre là-bas ?

Plusieurs solutions sont envisageables :

- Avion. Pas de vol Ryanair ! Le prix des vols varie entre 150€ et 300€. Le moins cher est de prendre KLM et de s'arrêter à Amsterdam. On a environ 3h de vol et 4h d'escale. Sinon il y a des vols directs un peu plus cher avec Finnair (environ 2h30 de vol). Attention, il est une heure plus tard en Finlande !
- En voiture. Passer par l'Allemagne, prendre le ferry jusqu'au Danemark, puis passer en Suède et reprendre le ferry à Stockholm jusque la Finlande. Ou passer par les pays de l'est et prendre le ferry à Tallin en Estonie jusque Helsinki. Avoir une voiture n'est bien sûr pas du tout nécessaire (les bus fonctionnent très bien !), mais ca peut être pratique si vous êtes super sportif et que vous voulez emmener vos skis de fond, votre kite surf ou que sais-je avec vous. Il y a vraiment moyen de faire plein de sport d'extérieur dans la nature, un paradis si vous aimez ça ! Ca peut aussi être utile pour voyager (aller en Norvège, en Laponie...). Bien sûr il est possible d'y aller en bus, en train, en avion...

Sur place

5) Quel(s) moyen(s) de transport privilégié ?

Le bus fonctionne très bien. Le 615 va de l'aéroport à la gare, le 195 va de la gare au campus et le 102 et 103 vont de Kamppi (un centre commercial dans le centre ville) au campus. Il y a aussi des 102T et 103T, ce qui signifie qu'ils s'arrêtent aussi dans les îles entre Helsinki et Espoo (ca prend 25min au lieu de 15min pour faire le trajet). Les bus sont toujours à l'heure, par contre il faut une application qui dit ou on est en temps réel pour s'en sortir (Google Map, Moovit, Stop Map...).

6) Situation de l'université ?

L'université se trouve à deux stations de Tapiola (bus 550). Il y a un grand centre commercial, un supermarché, une piscine de dingue. Pour 3€, vous pouvez y rester un temps illimité et en plus de la piscine il y a sauna, hammam, Jacuzzi, piscine chaude...

7) Comment s'inscrire au cours ?

Via WebOodi (oodi.aalto.fi). On peut accéder à la page oodi d'un cours via la page Noppa du cours. Les inscriptions se clôturent une semaine après le début du cours mais il y a parfois moyen de s'arranger avec le prof pour prendre le cours plus tard. Par contre faire HYPER ATTENTION pour les inscriptions aux examens !!!!! C'est sur la même page, mais il faut faire bien attention au fait qu'il faut s'inscrire aux examens EN PLUS des cours ! S'inscrire à un cours ne veut pas dire qu'on s'inscrit à l'examen. Les inscriptions aux examens se clôturent une semaine avant l'examen et il n'y a en général PAS moyen de s'arranger avec le prof si on ne le fait pas à temps ! Il faut alors attendre la prochaine occasion de passer l'examen (parfois à la période d'après, mais parfois au quadri d'après – si vous êtes là au Q2 vous êtes dans la merde).

8) Comment se passent les cours en général ?

Tous les cours sont différents.

- Séminaires : c'est en général des crédits qu'on gagne sans avoir besoin d'aller en cours. Il y a une séance introductive qui explique ce qu'on va devoir faire (analyser un article, faire une présentation sur un sujet), et puis une présentation devant la classe et souvent un rapport à rendre. J'avais pris 2 séminaires, c'était plutôt posé.
- Cours: certains cours ont un examen, d'autres pas. Les Finlandais aiment beaucoup les présentations, les travaux de groupes... Je n'ai eu que 3 examens sur 6 cours, les 3 autres cours je m'en suis sortie avec une présentation et un rapport à rendre sur la présentation.

Les quadris sont répartis en périodes. Il y a 2 périodes au Q1 et 3 périodes au Q2. Chaque période dure 6 semaines avec une semaine d'examen au bout des 6 semaines. Les cours peuvent durer un nombre variable de période : certains durent une période, d'autres deux, d'autres plus. Si un cours dure sur 2 périodes, l'examen se fera au bout de la deuxième période et il n'y aura rien à faire pendant la semaine du milieu. Par contre il n'y a pas de blocus ! Mais comme on a en général max 2 ou 3 examens sur la semaine et qu'on a pas beaucoup de cours on a bien du temps de les préparer.

9) Comment se passent les examens, les notes ?

Pour les examens c'est exactement pareil qu'en Belgique. En général ça dure 3h, on a bien le temps de répondre aux questions. La difficulté est similaire aux examens belges. Comme en Belgique, les profs reprennent parfois des questions des examens précédents. Vous pouvez les trouver sur le site de pompes : <http://www.tenttiarkisto.fi/>

10) Ou faire signer les papiers de l'ULB ? (Attestation d'arrivée...)

Au bureau de votre coordinateur. Pour la School of Electrical Engineering, c'est au 3^{ème} étage du bâtiment d'electrical engineering, Otakaari 5. Si vous prenez l'entrée principale c'est fléché.

11) Formalités administratives particulières ? (Visa, passeport, compte en banque local, inscription à la commune, mutuelle...)

Pas besoin de compte en banque : tout est en euro, vous pouvez tout payer par carte partout avec votre carte belge... Il faut aller à la police pour s'enregistrer si on reste plus de 3 mois sans quitter le territoire mais c'est hyper chiant (faut prendre rdv, etc.). Perso je suis jamais restée en Finlande 3 mois de suite (j'ai été en Norvège, en Suède, en Russie, en Estonie...) donc j'ai jamais été à la police. A partir du moment où vous gardez une preuve que vous êtes sortis de Finlande (ticket de bateau, de train, de bus...) il peuvent pas trop vous embêter. C'est un peu limite mais tout le monde le fait.

12) Y a-t-il une semaine d'introduction ?

Oui, il y a une séance d'introduction ou le coordinateur explique tout et puis une séance de présentation des cercles locaux (gilde) suivie d'une tour de l'unif par vos tuteurs. C'est bien d'y aller, ne serait-ce que pour rencontrer les gens.

13) Qualités des évènements organisés ?

Les guildes sont l'équivalent des cercles en Belgique. Les événements sont de qualité similaires. Ils organisent des sauna party, surtout à ne pas manquer !! SURTOUT aller à TOUTES les fêtes de bienvenue des guildes, même si vous êtes fatigués/tristes/n'importe quoi !! C'est là que vous allez rencontrer vos copains erasmus ! Ca tient vraiment à rien, et une fois que les groupes se sont faits il est difficile d'en encore rencontrer des gens (bien sûr pas impossible, mais ce sera plus difficile).

14) Y a-t-il des cours de langue locale ?

Oui, mais ça sert à rien d'apprendre le Finlandais, tout le monde parle anglais de toute façon. A part le cours pour les Erasmus qui vous permettra d'apprendre à compter et les jours de la semaine et d'avoir un cours avec vos potes.

15) Qualité des installations ? (Laboratoires, auditoriums, bibliothèques...)

L'unif est pas mal, mais c'est pas dingue dingue non plus. C'est plus ou moins similaire à l'unif, un peu plus moderne quand même. La bibliothèque est similaire à celle de l'ULB, avec des grands espaces pour étudier. Par contre ils sont en train de la déplacer donc je sais pas trop comment ce sera quand vous y serez. Ils ont aussi voulu redynamiser l'image du campus donc ils ont installé un Starbucks dans le HUB du bâtiment principal, et un Subway dans le bâtiment des Computer Science pendant que j'étais là. C'est pas mal, ils vont peut être continuer comme ça ! Par contre un truc qui est super cool c'est qu'on peut manger un repas complet à la cantine (salade bar + plat chaud + pain + 2 boissons) pour 2,6€ !! Et comme il y a une dizaine de cantines on peut toujours trouver quelque chose de bon quelque part ! La qualité est vraiment pas mal 😊 Voici les sites pour les menus :

<http://www.otaruoka.com/eng/otaniemi>

<http://lounasaika.net/otaniemi>

Petit conseil: hamburger le mercredi à Otakaari 3 (Kvarkki), et saumon grille/patates frites/sauce tartare le vendredi à Täffä à ne pas manquer! Sinon, on peut avoir des bonnes salades à Dipoli.

16) Coût moyen de la vie ?

C'est vraiment pas donné, et les voyages font vite monter la facture. Heureusement le gouvernement finance beaucoup les étudiants et ça nous permet de payer notre loyer seulement 300€, de manger pour seulement 2,6€, d'avoir des réductions pour les transports en commun, la piscine... Perso j'ai dépensé +/- 1000€/mois en moyenne loyer compris mais j'ai été 2 fois en Suède, à St Petersburg, en Laponie (je suis passée en Norvège pour voir l'océan arctique), en Estonie et j'ai fait un tour de la Finlande. Je voulais en profiter d'être dans le Nord pour tout visiter ! L'alcool est aussi super cher, le bon plan c'est de prendre le ferry pour aller à Tallin et acheter full alcool là bas, c'est vraiment beaucoup moins cher et Tallin est une petite ville sympa à visiter. Vous pouvez y aller avec des petits chariots pour ramener des packs de bière !

17) Aides financières locales ?

Comme expliqué plus haut, le gouvernement finance pas mal les étudiants.

18) Soins médicaux ?

J'ai jamais eu besoin, mais il y a une clinique sur le campus, gratuite pour les étudiants. Tout est sur le site : http://www.yths.fi/en/contact_details/units/espoo

En partant

19) Formalités administratives particulières ?

Il faut juste faire signer le papier de départ la dernière semaine.

Cours suivis

Cours	ECTS	Période	Exam	Facilité	Langue	Avis
Introduction to Intercultural Communication (accessible à toutes les options)	3	3 (se donne aussi en période 1)	Présentation + rapport	Super facile	Anglais	Cours vraiment facile parce que pas d'examen mais super intéressant ! Permet de réaliser pas mal de choses sur la communication avec les gens d'autres cultures
Developing Intercultural Competences in the Global Workspace (accessible à toutes les options)	3	4 (se donne aussi en période 2)	Présentation + rapport	Super facile	Anglais	Cours vraiment facile parce que pas d'examen mais intéressant ! Permet de comprendre comment les entreprises multinationales fonctionnent
Communications Ecosystem Analysis (accessible à toutes les options)	5	4	Exam + travail de groupe + un devoir (facile) par semaine + travaux (facile) pendant les cours	Moyen / facile	Anglais	Cours de télécom à la base mais accessible à des gens de toutes les sections. Les cours sont vraiment très faciles mais il faut étudier un livre (pas compliqué) de 120 pages pour l'examen. Si vous voulez, j'ai un résumé haha
Design Meets Biomaterials (accessible à toutes les options)	5	4-5	Présentation	Facile	Anglais	Uniquement une présentation, il faut juste s'organiser avec son groupe pour avoir quelque chose à

						présenter. C'est un cours de chimie à la base, il fallait faire des expériences pour créer un objet en biomatériau. On a imprimé en 3D une lampe en nanocellulose, c'était marrant.
Medical Imaging P	5	3-4	Exam + 7 TP cotés (uniquement un bonus sur l'examen)	Moyen / difficile	Anglais	Cours de difficulté similaire à un cours belge. Les 7 tps sont pas forcément évidents mais la cote n'est qu'un bonus pour l'examen donc c'est plutôt posé. Par contre il faut bien étudier le cours pour l'examen.
Brain Imaging Principles	4	4-5	Exam + 4 rapport à rendre sur des expériences matlab	Moyen	Anglais	Cours de difficulté similaire à un cours belge. Les rapports sont cotés mais perso j'ai eu le maximum à chaque fois et ça compte pour la moitié de la cote.
Research Seminar on Biophysics and Biomedical Engineering P	3	3-4	Présentation	Facile	Anglais	Il fallait juste analyser un article et le présenter. Plutôt posé.
Seminar on Biomedical Engineering	3	4-5	Présentation + rapport	Facile	Anglais	Il fallait choisir un sujet biomédical, faire des recherches dessus et faire une présentation en fin de période puis rendre un rapport. Plutôt posé.

Remarques et expériences

Je pense que j'ai tout expliqué, n'hésitez pas à me contacter si vous avez besoin de plus d'informations. Juste un conseil: essayez de bien répartir vos cours sur toutes les périodes pour pas vous retrouver avec tous vos examens la même semaine.

**Es-tu d'accord que ton nom/adresse mail soit affiché sur le site du BEP,
de manière à ce que les étudiants puissent te contacter**

Oui. ahoffait@ulb.ac.be